

LE CORPS

J'ai mal (au/à la/ à l'/aux) ...	I have ... ache
la tête	head
la main	hand
la jambe	leg
la bouche	mouth
la gorge	throat
le bras	arm
le dos	back
le ventre	stomach
le genou	knee
le pied	foot
le nez	nose
l'épaule	shoulder
les yeux	eyes
les oreilles	ears

POUR ETRE EN FORME

Il faut...	you must
manger bien	eat well
boire d'eau	drink water
bien dormir	sleep well
être motivé (e)	be motivated
faire du sport	exercise
Il ne faut pas...	you must not...
manger trop de sel	eat too much salt
manger trop de sucreries	eat too many sweets

MANGER SAIN

Les boissons gazeuses	fizzy drinks
L'eau	water
Les fruits	fruit
Les légumes	vegetables
Les légumes secs	pulses
Les gâteaux	cakes
Les oeufs	eggs
La nourriture salée	salty food
Le pain	bread
Le poisson	fish
Le sel	salt
La viande	meat
Les produits laitiers	dairy products
Les sucreries	sweets
manger équilibré	to eat a balanced diet

Studio 3 MODULE 2

LE FUTUR

Je mangerai sain	I will eat healthy
Je boirai d'eau	I will drink water
Je prendrai les escaliers	I will take the stairs
Je ferai du sport	I will do sport
Je me coucherai de bonne heure	I will sleep at a good time
Je ne mangerai pas ...	I will not eat...
Je ne boirai pas ...	I will not drink...
Ce sera...	It will be...

CONNECTIVES

mais	but
parce que	because
aussi	also
donc	therefore
à la place	instead of

INTENSIFIERS

très	very
assez	quite
un peu	a bit
trop	too
surtout	especially

FREQUENCY

D'habitude	usually
Normalement	normally
Une fois par semaine	once a week
Deux fois par semaine	twice a week
Chaque jour	each day

LES MONSIEUR MADAME

Musclé(e)	muscly
Rondelet(te)	chubby
Gourmand(e)	greedy
Enorme	huge
Mince	slim
Elancé(e)	slender
Équilibré(e)	well-balanced
Fana de culture physique	fitness fanatic
Paresseux, paresseuse	lazy

IDEAS

D'habitude je mange ...	Usually I eat...
Normalement je bois...	Normally I drink...
En général je fais...	In general I do...
Je ne joue pas...	I don't play...
Hier soir j'ai mangé...	Yesterday evening I ate...
C'était...	It was...
A l'avenir je ne mangerai pas...	In the future I will not eat...
A l'avenir je ne boirai pas...	In the future I will not drink..
A l'avenir je ferai du sport	In the future I will do sport
Ce sera...	It will be...